

L'enfant est un enfant

Une des choses que l'on oublie le plus souvent en tant que parents, c'est que nos enfants ne sont pas des adultes.

Ils sont en train d'apprendre et de se développer



Quelles sont les principales différences entre l'enfant et l'adulte?

1

LE CERVEAU



Le cerveau de nos enfants est encore très **IMMATURE**.

Beaucoup de leurs comportements peuvent être expliqués par cette immaturité cérébrale.

Le **CORTEX PRÉFRONTAL** joue un rôle important dans la différence entre les comportements de nos enfants et les nôtres. Regardons cela d'un peu plus près.

Le CORTEX PRÉFRONTAL nous permet entre autres de:

Raisonner logiquement

Inhiber des comportements

Réguler nos émotions

Nous concentrer

Planifier

Être flexible

Anticiper

Le cortex préfrontal arrive à maturité seulement vers l'âge de 25-30 ans!

Nos enfants ont donc plus de peine que nous à inhiber des comportements (il tape plus facilement, par exemple), à se réguler sur le plan émotionnel (font plus de crises), à anticiper (ils sont parfois capturés dans le moment présent), à être flexible mentalement (je veux cette glace! Et il n'arrive pas à changer d'idées), etc.

L'exemple le plus parlant de la différence entre le cerveau de l'adulte et de l'enfant c'est **LA CRISE**

Nos enfants ne sont pas des petits manipulateurs capricieux
Ils n'ont juste pas encore les mêmes outils et la même maturité cérébrale que nous

L'enfant ne choisit pas de se comporter ainsi, il est envahi par un trop-plein et n'arrive pas à se réguler comme un adulte le ferait.

ATTENTION: Ce n'est pas parce que l'on comprend que notre enfant n'a pas le même cerveau que nous que l'on va **ACCEPTER** tous ses comportements. Cela veut simplement dire qu'on **REGARDE LES CHOSES DIFFÉREMENT**. On voit l'enfant comme un être en développement plutôt que comme un petit manipulateur capricieux. Par conséquent, **MON ATTITUDE** va être différente. Je vais être dans une relation d'apprentissage, d'encouragement, de communication plutôt que dans un rapport de force et de pouvoir où j'ai peur de me faire avoir et manipuler par mon enfant.

**Vous trouverez ce document
dans son intégralité dans le guide
Etre parent, parlons-en**